


Milk and water is served with each snack.
 F-fruit serving P-protein or meat alternative serving
 V- vegetable serving D -dairy serving
 G-grain serving Rice Milk Available

December 2018

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2	3 <i>F pomegranate</i> <i>V-</i> <i>G- Arrowroot cookies</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	4 <i>F pomegranate</i> <i>V-</i> <i>G- Arrowroot cookies</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	5 <i>F Pears</i> <i>V-</i> <i>G- Ritz crackers</i> <i>P-</i> <i>D- Cream cheese</i>	6 <i>F</i> <i>V- Pasta sauce</i> <i>G- Smart pasta</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	7 <i>F -Berries</i> <i>V-</i> <i>G- Waffles</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	
9	10 <i>Grilled cheese sandwiches</i> <i>V- Celery</i> <i>G-</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	11 <i>F Peaches</i> <i>V-</i> <i>G- Organic Crackers</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	12 <i>F Kiwis</i> <i>V-</i> <i>G- Cinnamon Toast</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	13 <i>F Kiwis</i> <i>V-</i> <i>G- Cinnamon Toast</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	14 <i>F Apple sauce</i> <i>V-</i> <i>G- Bear paws Crackers</i> <i>P-</i> <i>D-</i>	15
16	17 <i>F</i> <i>V-Broccoli</i> <i>G- Pita Chips</i> <i>P-</i> <i>Dip</i>	18 <i>F Dried Fruit</i> <i>V-</i> <i>G- Cheerios</i> <i>P-</i> <i>D- Milk</i>	19 <i>F Dried fruit</i> <i>V-</i> <i>G- Cheerios</i> <i>P-</i> <i>D- Milk</i>	20 <i>F Clementine</i> <i>V-Carrots</i> <i>G- Gingerbread men</i> <i>Snowflake cheezies</i>	21 <i>Winter begins</i> <i>F- clementine</i> <i>V- Carrots</i> <i>G- Gingerbread men</i> <i>Snowflake Cheezies</i>	22
23	24	25	26	27	28	29
						
30	Happy Holidays					
